

**Patient Package Insert**  
**Prescription Only Medicine**  
Carefully read the entire leaflet before starting use  
**SITAGLU-MET® 50/500, 50/850, 50/1000 Film Coated Tablets**

**COMPOSITION:**

**SITAGLU-MET 50/500:** Each tablet contains 50 mg Sitagliptin (as phosphate monohydrate) and 500 mg Metformin HCl.

**SITAGLU-MET 50/850:** Each tablet contains 50 mg Sitagliptin (as phosphate monohydrate) and 850 mg Metformin HCl.

**SITAGLU-MET 50/1000:** Each tablet contains 50 mg Sitagliptin (as phosphate monohydrate) and 1000 mg Metformin HCl.

**THERAPEUTIC ACTIVITY:** Sitagliptin belongs to DPP-4 (Dipeptidyl peptidase-4) enzyme inhibitor and Metformin belongs to Biguanide group.

**APPROVED INDICATIONS:** Sitaglu-Met is a medicine contains 2 active ingredients: Sitagliptin and Metformin, which lower blood sugar. They work together to control blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus, in whom this combination is appropriate. Sitaglu-Met along with a recommended diet and exercise program is intended to lower blood sugar in patients with type 2 diabetes.

**WHEN SHOULD THE PREPARATION NOT BE USED?**

- If you have type 1 diabetes mellitus.
- If you have kidneys which are not working properly.
- If you have diabetic ketoacidosis (increased ketone levels in the blood or urine: diabetes complication which includes high blood sugar, rapid weight loss, nausea or vomiting).
- If you are going to get an injection of dye or contrast agents for an x-ray procedure, Sitaglu-Met will need to be stopped for a short time, talk to your doctor about when you should stop Sitaglu-Met and when you should start again.
- If you are allergic to any of the active ingredients. Symptoms of a serious allergic reaction may include: rash, raised red patches on your skin (hives), or swelling of the face, lips, tongue, and throat that may cause difficulty in breathing or swallowing.
- Sitaglu-met is not intended for administration to children under 18 years of age.

**DO NOT TAKE THE MEDICINE WITHOUT CONSULTING A PHYSICIAN:** If you are pregnant or plan to become pregnant. If you are breastfeeding or plan to breast-feed. If you suffer or have suffered in the past from impaired function of liver, the kidney. If you have or have had inflammation of your pancreas (pancreatitis). If you drink very often alcohol.

**WARNINGS:** If you are sensitive to any type of medicine or food, inform your physician before starting treatment with Sitaglu-Met. Before you take Sitaglu-Met, tell your doctor if you have or have had inflammation of your pancreas (pancreatitis). If you have had pancreatitis in the past, it is not known if you have a higher chance of getting pancreatitis while you take Sitaglu-Met (see section "Side effects"). If you have kidney problems. If you have liver problems. If you have or have had stones in your gallbladder. If you have high blood triglyceride levels. If you have heart problems, including congestive heart failure. If you are 80 years or older than 80 years you should not take Sitaglu-Met unless your kidneys have been checked and they are normal. If you drink alcohol very often, or drink a lot of alcohol in short-term "binge" drinking. If you are or were addicted to alcohol. If you have any other medical conditions. If you are pregnant or plan to become pregnant. If you are breast-feeding or plan to breast-feed. Stop taking Sitaglu-Met and call your doctor right away if you have pain in your stomach area (abdomen) that is severe and will not go away. The pain may be felt going from your abdomen through to your back. The pain may happen with or without vomiting. These may be symptoms of pancreatitis.

**DRUG INTERACTIONS:** If you are taking or have recently taken other medicines, including non-prescription medicines and nutritional supplements, you should inform the attending doctor or pharmacist. Sitaglu-Met may affect how well other drugs work and some drugs can affect how well Sitaglu-Met works. Know the medicines you take. Keep a list of your medicines and show it to your doctor and pharmacist when you get a new medicine.

**SIDE EFFECTS:** In addition to the desired effect of the medicine, adverse reactions may occur during the course of taking this medicine.

**1. Serious side effects including:**

**1.1. Lactic Acidosis.** Metformin, one of the medicines in Sitaglu-Met can cause a rare but serious condition called lactic acidosis (a build-up of lactic acid in the blood) that can cause death. Lactic acidosis is a medical emergency and must be treated in the hospital. Stop taking Sitaglu-Met and call your doctor right away if you get any of the following symptoms, which could be signs of lactic acidosis: You feel very weak or tired, you have unusual (not normal) muscle pain, you have trouble breathing, You have unusual sleepiness or sleep longer than usual, you have sudden stomach or intestinal problems with nausea and vomiting or diarrhea, you feel cold, especially in your arms and legs, you feel dizzy or lightheaded, you have a slow or irregular heartbeat.

**You have a higher chance of getting lactic acidosis:** If you have kidney problems. People whose kidneys are not working properly should not take Sitaglu-Met. If you have liver problems. If you have congestive heart failure that requires treatment with medicines. If you Drink alcohol very often, or drink a lot of alcohol in short-term "binge" drinking. If you get dehydrated (lose a large amount of body fluids). This can happen if you are sick with a fever, vomiting, or diarrhea. Dehydration can also happen when you sweat a lot with activity or exercise and do not drink enough fluids. If you have certain x-ray tests with dyes or contrast agents that are injected into your body. If you have surgery. If you have a heart attack, severe infection, or stroke. If you are 80 years of age or older and have not had your kidneys tested.

**1.2. Pancreatitis** (inflammation of the pancreas) which may be severe and lead to death. Certain medical problems make you more likely to get pancreatitis. Stop taking Sitaglu-Met and call your doctor right away if you have pain in your stomach area (abdomen) that is severe and will not go away. The pain may be felt going from your abdomen through to your back. The pain may happen with or without vomiting. These may be symptoms of pancreatitis.

**1.3. Low blood sugar** (hypoglycemia). If you take Sitaglu-Met with another medicine that can cause low blood sugar, such as sulfonylureas or insulin, your risk of getting low blood sugar is higher. The dose of your sulfonylurea medicine or insulin may need to be lowered while you use Sitaglu-Met. Signs

and symptoms of low blood sugar may include: headache, drowsiness, weakness, dizziness, confusion, irritability, hunger, fast heartbeat, sweating, feeling jittery.

**1.4. Serious allergic reactions:** Symptoms of a serious allergic reaction may include: rash, raised red patches on your skin (hives), and swelling of the face, lips, tongue, and throat that may cause difficulty in breathing or swallowing. If you have any symptoms of a serious allergic reaction, stop taking Sitaglu-Met and call your doctor right away. Your doctor may give you a medicine for your allergic reaction and prescribe a different medicine for your diabetes.

**1.5. Kidney problems,** sometimes requiring dialysis.

**1.6. Joint pain.** Some people who take medicines called DPP-4 inhibitors, one of the medicines in Sitaglu-Met, may develop joint pain that can be severe. Call your doctor if you have severe joint pain.

**2. The most common side effects include:** Stuffy or runny nose and sore throat, Upper respiratory infection, Diarrhea, Nausea and vomiting, Gas, upset stomach, indigestion, Weakness, Headache, Low blood sugar (hypoglycemia) when used in combination with certain medications, such as a sulfonylurea or insulin. Taking Sitaglu-Met with meals can help lessen the common stomach side effects of metformin that usually happen at the beginning of treatment. If you have unusual or sudden stomach problems, talk with your doctor. Stomach problems that start later during treatment may be a sign of something more serious.

**3. Other side effects including:** Swelling of the hands or legs. Swelling of the hands and legs can happen if you take Sitaglu-Met in combination with Rosiglitazone (is another type of diabetes medicine), Elevated liver enzymes, Joint pain, Muscle aches, Arm or leg pain, Back pain, Itching. These are not all the possible side effects of Sitaglu-Met. For more information, ask your doctor. Tell your doctor if you have any side effect that bothers you, is unusual, or does not go away. If a side effect appears, if any of the side effects gets serious or if you notice side effects not mentioned in this leaflet, consult your doctor.

**RECOMMENDED DOSAGE:** Sitaglu-Met should be administered according to physician's instructions only depending on the case of patient. Your doctor may change your dose of Sitaglu-Met if needed. Do not exceed the recommended dosage. Your doctor may tell you to take Sitaglu-Met along with certain other diabetes medicines. Low blood sugar (hypoglycemia) can happen more often when Sitaglu-Met is taken with certain other diabetes medicines (see section "Side Effects"). This medicine is not intended for administration to children under 18 years of age. When your body is under some types of stress, such as fever, trauma (such as a car accident), infection or surgery, the amount of diabetes medicine that you need may change. Tell your doctor right away if you have any of these problems and follow your doctor's instructions. Check your blood sugar as your doctor tells you to.

**DIRECTIONS FOR USE:** Do not chew or divide the tablet. Swallow the medicine with small amount of water. Take Sitaglu-Met tablets with meals to lower your chance of having an upset stomach. Your doctor will do blood tests to check how well your kidneys are working before and during your treatment with Sitaglu-Met.

You may need to stop taking Sitaglu-Met for a short time and call your doctor for instructions if you are dehydrated (have lost too much body fluids). Dehydration can occur if you are sick with severe vomiting, diarrhea or fever, or if you drink fluids less than normal. If you are plan to have surgery. If you are going to get an injection of dye or contrast agent for an x-ray procedure. Stay on your prescribed diet and exercise program while taking Sitaglu-Met. Talk to your doctor about how to prevent, recognize and manage low blood sugar (hypoglycemia), high blood sugar (hyperglycemia), and problems you have because of your diabetes. Your doctor will check your diabetes with regular blood tests, including your blood sugar levels and your hemoglobin A1C. Continue to take Sitaglu-Met as long as your doctor tells you.

**MISSED DOSE:** If you forget to take this medicine at the specified time, take the dose as soon as you remember. If it is closed to your next dose do not take the missed dose, just take the next dose at regular time, but never take a double dose. If you have missed several doses, inform your doctor immediately.

**OVERDOSE:** In case of accidental overdose or if a child uses this medicine by accident, seek professional assistance or rush to a hospital emergency room accompanied with the medicine's package.

**HOW CAN YOU CONTRIBUTE TO THE SUCCESS OF THE TREATMENT?** Complete the full course of treatment as instructed by the doctor. Even if there is an improvement in your health do not discontinue using this medicine without consulting your doctor.

**AVOID POISONING:** This medicine contains substances, which can be poisonous or fatal in large doses to children and/or infants, therefore must be kept out of their reach. Don't induce vomiting without physician instructions. This medicine has been prescribed for the treatment of your illness; it may harm other patients. Do not give this medicine to your relatives, neighbors', or anybody else. Do not take medicine in the dark! Check the label and the dose each time you take your medicine.

**STORAGE:** Store tablets at temperature not exceeding 25°C. Even if kept in their original container and stored as recommended; medicine may be kept for a limited period only. Please note the expiry date of the medicine! In case of doubt consult the pharmacist who dispensed the medicine to you.

**PRESENTATION:** A carton box of 56 tablets (14 tab/ blister) in PVC/PE/PVDC-Aluminium blister.

**PHARMACARE PLC-Beitunia-Industrial Zone P.O. Box 677- Ramallah, Palestine**



L-2017112750/5522/1

## التركيب الدوائي:

سيتاجلو- مت ٥٠/٥٠: كل حبة مغلفة تحتوي على ٥٠ ملغم سيتاجلبيتين (على شكل فوسفات مونوهيدريت) و ٥٠٠ ملغم ميتفورمين هيدروكلورايد.  
سيتاجلو- مت ٨٥٠/٥٠: كل حبة مغلفة تحتوي على ٥٠ ملغم سيتاجلبيتين (على شكل فوسفات مونوهيدريت) و ٨٥٠ ملغم ميتفورمين هيدروكلورايد.  
سيتاجلو- مت ١٠٠٠/٥٠: كل حبة مغلفة تحتوي على ٥٠ ملغم سيتاجلبيتين (على شكل فوسفات مونوهيدريت) و ١٠٠٠ ملغم ميتفورمين هيدروكلورايد.  
الفعالية العلاجية: ينتمي السيتاجلبيتين إلى مثبطات أنزيم DDP-4 و ينتمي الميتفورمين إلى مجموعة البيغوانيد.

**دواعي الاستعمال:** يحتوي السيتاجلو-مت على مادتين فعاليتين: السيتاجلبيتين والميتفورمين اللتين تخفضان من نسبة السكر في الدم. تعمل هاتين المادتين معاً في السيطرة على مستويات السكر في الدم لدى مرضى السكري من نوع ٢ الذين يناسبهم هذا المزيج. يؤخذ السيتاجلو-مت مع حمية غذائية وبرنامج رياضة بدنية مخصص لتخفيض السكر في الدم لدى مرضى السكري من نوع ٢.

## متى لا يجوز استعمال هذا الدواء؟

- إذا كان لديك كان لديك سكري من نوع ١.
- إذا كانت لديك وظائف الكلى الخاصة بك غير طبيعية.
- إذا كان لديك حمض كيتوني سكري (مستويات مرتفعة من الكيتونات في الدم أو البول: مضاعفات مرض السكري والتي تشمل مستويات مرتفعة من السكر في الدم، فقدان سريع للوزن، غثيان أو قيءات).
- إذا كنت تصدّد تلقّياً حقنة صباغ أو مواد تباين لإجراء صورة شعاعية، يجب التوقف عن تناول سيتاجلو- مت لفترة وجيزة. تكلم مع طبيبك بشأن موعد وقف السيتاجلو- مت ولموعد تجديد تناولك للدواء.
- إذا كنت حساساً لأيمن المواد الفعالة. الأعراض لرد فعل تحسسي خاد قد تشمل: طفح جلدي، مناطق حمراء على جلدك (الشرى) أو انتفاخ ألوجه، الشفتين، اللسان والحلق الذي قد يؤدي إلى صعوبة في التنفس أو البلع.
- السيتاجلو- مت ليس مخصصاً للأطفال الأقل من ١٨ سنة من العمر.

**لا يجوز تناول هذا الدواء بدون استشارة الطبيب:** إذا كنت حاملاً أو تخططين للحمل. إذا كنت مرضعة أو تخططين للرضاعة. إذا كنت تعاني أو عانيت في الماضي من خلل في وظيفة الكبد، الكلى. إذا يوجد لديك أو كان لديك التهاب في البنكرياس. إذا كنت عادة تشرب الكحول في الكثير من الأحيان.

**التحذيرات:** أبلغ طبيبك عن أي حساسية لديك لطعام أو عقاقير قبل البدء بالعلاج بالسيتاجلو-مت. قبل تناول السيتاجلو-مت أخبر طبيبك إذا يوجد لديك أو كان لديك التهاب في البنكرياس. إذا كان لديك التهاب البنكرياس في الماضي فليس معروفاً إذا كانت لديك فرصة أكبر للاصابة بمرض التهاب البنكرياس خلال تناولك السيتاجلو-مت (انظر فقرة "الأعراض الجانبية"). إذا كان لديك مشاكل في الكلى. إذا كان لديك مشاكل في الكبد. إذا كان/ يوجد لديك أحجار في كيس المرارة. إذا يوجد لديك مستويات مرتفعة من ثلاثي الغليسريد في الدم. إذا يوجد لديك مشاكل في القلب، بما في ذلك فشل في القلب. إذا كنت في الثمانين من العمر أو إذا كنت فوق الثمانين من العمر يجب عليك أن لا تتناول السيتاجلو-مت إلا إذا تم فحص الكلى الخاصة بك ووجدت سليمة. إذا كنت تشرب الكحول في الكثير من الأحيان أو إذا كنت تشرب الكثير من الكحول في فترات زمنية متقاربة. إذا أنت أو كنت من مرضى الكحول. إذا وجدت لديك مشاكل طبية أخرى. إذا كنت حامل أو تخططين للحمل. إذا كنت مرضعة أو تخططين للرضاعة. توقف عن تناول السيتاجلو-مت واتصل بطبيبك على الفور. إذا كان لديك ألم شديد ولا يقضي في منطقة البطن. يُحتمل أن تشعر بالألم ينتقل من البطن حتى الظهر. قد يظهر الألم مع أو بدون قيء وقد تكون هذه أعراض الإصابة بالتهاب البنكرياس.

**التداخلات الدوائية:** إذا كنت تتناول عدة أدوية في نفس الوقت، أو إذا أنهيت العلاج قبل فترة وجيزة بدواء آخر بما في ذلك الأدوية التي تصرف بدون وصفة طبية أو المكملات الغذائية، يجب عليك إعلام طبيبك المعالج أو الصيدلاني. قد يؤثر السيتاجلو-مت على نجاعة أدوية أخرى وقد تؤثر أدوية أخرى على نجاعة السيتاجلو-مت. تعرف على أدويةك التي تتناولها واحتفظ بقائمة للأدوية وأرها لطبيبك والصيدلاني عند وصف دواء جديد لك.

**الأعراض الجانبية:** بالإضافة إلى التأثير الطبي للدواء فإن لكل دواء تأثيرات وأعراض جانبية غير مرغوب فيها قد تحدث أثناء تناوله هذا الدواء.

## ١. أعراض جانبية خطيرة بما في ذلك:

١.١. حمض لاكتيكي: إن الميتفورمين أحد مركبات السيتاجلو-مت ممكن أن يسبب أعراض جانبية خطيرة تدعى الحمض اللاكتيكي (تراكم حمض اللاكتيك في الدم) الذي ممكن أن يؤدي إلى الموت. الحمض اللاكتيكي هو وضع طبي طارئ والذي يستدعي علاجاً في المستشفى. توقف عن تناول السيتاجلو-مت واتصل بطبيبك فوراً إذا عانيت من إحدى الأعراض الجانبية التالية والتي قد تكون علامات للحمض اللاكتيكي: إذا شعرت بأنك ضعيف جداً أو مريض، وإذا وجدت لديك آلام عضلية غير عادية. إذا وجدت لديك صعوبة في التنفس. إذا كنت تشعر بنعاس غير معتاد أو إذا كنت تنام لفترات أطول من المعتاد. إذا وجدت لديك آلام مفاجئة في المعدة أو مشاكل معوية مصحوبة بغثيان وقيءات أو إسهال. إذا شعرت بالبرد خاصة في يديك أو أرجلك. إذا كنت تشعر بدوخة أو دوام. إذا وجد لديك بطن أو عدم انتظام في نبضات القلب.

**لديك احتمال أكبر لتطوير الحمض اللاكتيكي:** إذا كان لديك مشاكل في الكلى، فالأشخاص الذين لديهم كلى لا تعمل لا يجوز لهم على الأغلب تناول السيتاجلو-مت. إذا كنت تعاني من مشاكل في الكبد. إذا كان لديك فشل في القلب والذي يتطلب علاجاً بالأدوية. إذا كنت تشرب الكحول في الكثير من الأحيان أو إذا كنت تشرب الكثير من الكحول في فترات زمنية متقاربة. إذا كان عندك جفاف (خسارة كمية كبيرة من سوائل الجسم) وهذا قد يحدث إذا كنت مريضاً ولديك حرارة، قيء، أو إسهال. والجفاف ممكن أن يحدث عندما تتعرض بكثرة خلال فعالية ما أو خلال ممارسة التمارين الرياضية ولم تشرب كميات كافية من السوائل. إذا كنت تجري فحوصات أشعة مع مادة صباغ أو مواد تباين التي تحقن داخل جسمك. إذا كنت تصدّد إجراء عملية جراحية. إذا كنت تعاني من سكتة قلبية، إصابة حادة أو سكتة. إذا كنت في الثمانين من العمر أو فما فوق ولم تجر فحوصات لوظيفة الكلى.

٢.١. التهاب البنكرياس: الذي قد يكون خطيراً ويؤدي إلى الموت. بعض المشاكل الطبية قد تجعلك أكثر عرضة للاصابة بالتهاب البنكرياس. توقف عن تناول السيتاجلو-مت واتصل بطبيبك فوراً إذا كان لديك ألم في المعدة (منطقة البطن) والذي يكون شديد ولا يخف. يُحتمل أن تشعر بأن الألم ينتقل من البطن إلى الظهر وقد يحدث هذا الألم مع أو بدون قيء، قد تكون هذه أعراض التهاب البنكرياس.

٣.١. انخفاض في سكر الدم (هيبوجليسميا): خطورة تعرضك إلى نقص في سكر الدم قد تكون أعلى إذا كنت تتناول السيتاجلو-مت مع دواء آخر الذي يمكنه التسبب في نقص السكر في الدم مثل السلفونيل يوريا أو الأنسولين. لذلك قد تكون هناك حاجة إلى تقليل جرعة دواء السلفونيل يوريا أو الأنسولين وقت تناولك لجرعة السيتاجلو-مت. قد تشمل أعراض انخفاض سكر الدم: صداع، نعاس، ضعف، دوام، ارتباك، حدة الطباع، جوع، تسارع في نبضات القلب، ترقق، الشعور باعصبية الشديدة.

٤.١. تفاعلات أرجية (حساسية) جدية: أعراض هذه التفاعلات قد تشمل: طفح جلدي، مناطق حمراء على الجلد (الشرى) وانتفاخ الوجه، اللسان، والحلق الذي قد يؤدي إلى صعوبة في التنفس أو البلع. إذا عانيت من إحدى هذه الأعراض توقف عن تناول السيتاجلو-مت واتصل بطبيبك فوراً قد يصف لك طبيبك دواء لعلاج تفاعلات الحساسية لديك أو قد يصف لك دواء آخر لعلاج مرض السكري لديك.

٥.١. مشاكل في الكلى: والتي تتطلب أحياناً غسيل الكلى.

٦.١. آلام المفاصل: بعض الأشخاص الذين يتناولون أدوية مثبطات ال DDP-4 قد يتعرضون لآلام المفاصل والتي قد تكون شديدة. اتصل بطبيبك إذا عانيت من آلام مفصلية شديدة.

٢. الأعراض الجانبية الأكثر شيوعاً هي: انسداد أو سيلان الأنف وآلام في الحلق، التهاب في الجهاز التنفسي العلوي، إسهال، غثيان وقيء، غازات، ألم في المعدة، عسر في الهضم، ضعف، صداع، انخفاض في سكر الدم عندما يعطى مع أدوية معينة مثل السلفونيل يوريا أو الأنسولين. تناول السيتاجلو-مت مع الطعام قد يساعد في تقليل الأعراض الجانبية الشائعة للميتفورمين والتي تحدث عادة في بداية العلاج. إذا كان لديك ألم في المعدة غير اعتيادي أو غير متوقع، تحدث إلى طبيبك. مشاكل المعدة التي تبدأ في مرحلة متأخرة من العلاج قد تكون إشارة إلى شئ أكثر جدية.

٣. أعراض جانبية أخرى قد تشمل: تورم الأيدي أو الأرجل والذي يمكنه الحدوث إذا كنت تتناول السيتاجلو-مت بالترتيب مع الـ ريزجلبيتين (وهو دواء آخر لمرض السكري)، ارتفاع بآزيمات الكبد، آلام في المفاصل، آلام في العضلات، ألم في الساعد أو الساق، ألم في الظهر، حكة.

هذه ليست جميع الأعراض الجانبية الممكنة للسيتاجلو-مت، لمعلومات إضافية استشر طبيبك. أخبر طبيبك إذا كان هناك عرض جانبي يقلقك وغير اعتيادي ولا يخف. أما إذا ظهرت لديك أعراض جانبية لم تذكر في هذه النشرة، أو إذا طرأ أي تغيير على صحتك بشكل عام، راجع طبيبك. **الجرعة الدوائية:** يجب تناول السيتاجلو- مت حسب إرشادات الطبيب فقط وذلك حسب حالة المريض. قد يغير لك طبيبك الجرعة الدوائية للسيتاجلو-مت إن احتاج الأمر. لا تتجاوز الجرعة الموصى بها. قد يخبرك طبيبك بأن تتناول السيتاجلو-مت مع أدوية أخرى لعلاج مرض السكري. فقد يحدث انخفاض في سكر الدم عند تناول أدوية أخرى لعلاج مرض السكر (انظر فقرة "الأعراض الجانبية"). هذا الدواء ليس مخصصاً للأطفال الأقل من ١٨ سنة من العمر. إذا تعرضت لبعض أنواع الضغوطات مثل سخونة، صدمة (مثل حوادث الطرق)، إصابة أو عملية جراحية، قد تتغير كمية الأدوية السكري التي تحتاج إليها. أخبر طبيبك حالاً إذا تعرضت لأحد هذه المشاكل واتباع إرشادات طبيبك وتأكد من مستوى السكر في الدم كما أخبرك طبيبك.

**إرشادات الاستعمال:** لا تمضغ أو تقسم الحبة. ابغ الحبة كاملة مع كمية كافية من الماء. يمكن تناول حبوب السيتاجلو-مت مع الطعام للتقليل من أعراض آلام المعدة. سوف يقوم طبيبك بعمل فحوصات للدم ليتأكد من عمل الكليتين لديك قبل البدء وخلال العلاج بالسيتاجلو-مت.

قد تحتاج للتوقف عن تناول حبوب السيتاجلو-مت لفترة زمنية قصيرة، اتصل بطبيبك لتلقي إرشاداته: إذا أصابك جفاف (خسارة الكثير من سوائل الجسم). قد يحدث الجفاف إذا كنت مريضاً في حاد، إسهال أو حرارة، أو إذا كنت تشرب السوائل أقل من الطبيعي. إذا كنت خاضع أو تخطط لعملية جراحية. إذا كنت تجري فحوصات أشعة مع مادة صباغ أو مواد تباين التي تحقن داخل جسمك. ابق على برنامج الحماية الغذائية وبرنامج التمارين الرياضية الذي تتبعه أثناء تناولك للسيتاجلو-مت. تحدث مع طبيبك عن كيفية تغادي ومعرفة والسيطرة على انخفاض سكر الدم (الهيبوجليسميا)، ارتفاع سكر الدم (هيبوجليسميا)، ومضاعفات مرض السكري. سيقوم طبيبك بالتحقق من نسبة السكر في الدم من خلال إجراء فحوصات روتينية للدم بما في ذلك فحص السكر في الدم والهيموغلوبين A1C الخاص بك. استمر في تناولك للسيتاجلو-مت طالما يخبرك طبيبك بذلك.

**الجرعة المنسية:** إذا نسيت تناول الدواء في الوقت المحدد، تناول الدواء في حال تذكرت ذلك. إذا كان وقت الجرعة المنسية قريب جداً من وقت تناول الجرعة الدوائية، لا تتناول الجرعة المنسية بل تناول الجرعة التالية في وقتها المحدد، لكن لا يجوز مضاعفة الجرعة. إذا نسيت تناول عدة جرعات دوائية، أعلم طبيبك المعالج فوراً.

**الجرعة الزائدة:** في حال تناول جرعة زائدة بالخطأ أو إذا قام طفل بتناول هذا الدواء بالخطأ يجب التوجه إلى المستشفى قسم الطوارئ واصطحب عبوة الدواء.

**كيف يمكنك المساهمة في إنجاح العلاج:** إكمال دورة العلاج كاملاً كما هو مقرر من قبل الطبيب. عدم التوقف عن تناول العلاج دون استشارة الطبيب حتى لو طرأ تحسن على الصحة.

**لتجنب التسمم:** هذا الدواء قد يحتوي على مواد سامة أو قاتلة عند تناولها بجرعات عالية عند الأطفال والرضع لذلك يجب حفظ الأدوية في مكان بعيد عن متناول أيديهم. لا تتسبب في التقيؤ بدون تعليمات واضحة من الطبيب. هذا الدواء وصف لعلاج مرضك أنت لذا فقد يسبب الضرر لمرضى آخر. لا تعطي هذا الدواء لجارك أو قريبك أو أي شخص آخر. لا يجوز تناول هذا الدواء في الظلام. يجب التأكد من الدواء والجرعة قبل كل مرة لتناولك الدواء.

**التخزين:** تحفظ الحبوب في درجة حرارة لا تتجاوز ٢٥ درجة مئوية. لا تبقى الأدوية صالحة لفترات طويلة حتى ولو بقيت في عبوتها الأصلية وتم حفظها بموجب الإرشادات. الرجاء ملاحظة تاريخ انتهاء صلاحية المستحضر. في حالة الشك يجب استشارة الصيدلي الذي صرف لك الدواء.

**الشكل والمحتوى:** عبوة تحتوي على ٥٦ حبة مغلفة (١٤ حبة/ شريط) في أشرطة PVC/PE/PVDC-Aluminium.

شركة دار الشفاء لصناعة الأدوية - بيتونيا- المنطقة الصناعية- ص.ب. ٦٧٧- رام الله - فلسطين

